

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ и ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ НА РАБОТУ В МАУК ГО КРАСНОТУРЬИНСК «КДК»

1.1. Вводный инструктаж по ГО и ЧС проводится со всеми лицами, вновь принимаемыми на работу, а также командированными в организацию работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности организации.

1.2. Цель проведения инструктажа - ознакомить вновь принимаемых на работу и иных лиц с системой ГО и РСЧС, действующей в организации, разъяснить порядок действий при угрозе или возникновении ЧС природного и техногенного характера, а также опасностей, возникающих вследствие военных действий.

2. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ.

2.1. Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

2.2. Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории или акватории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

2.3. Аварией называется повреждение машины, оборудования, здания, сооружения.

2.3.1. Производственная авария – это внезапная остановка работы или нарушение установленного процесса производства, которая приводит к повреждению или уничтожению материальных ценностей, поражению или гибели людей.

2.4. Катастрофой является крупная авария с большими человеческими жертвами, т.е. событие с весьма трагическими последствиями

2.5. Чрезвычайные ситуации природного характера:

- Геофизические ЧС (землетрясения, извержения вулканов)
- Геологические ЧС (оползни, сели, обвалы, осыпи, лавины)
- Морские гидрологические ЧС (тропические циклоны, цунами)
- Гидрологические ЧС (наводнения, половодье, дождевые паводки)
- Гидрогеологические ЧС (низкие и высокие уровни грунтовых вод) Природные пожары (лесные, торфяные, пожары степных и хлебных массивов)
- Метеорологические (бури, ураганы, смерчи)
- Инфекционная заболеваемость людей (эпидемии)
- Инфекционная заболеваемость с/х животных
- Поражение с/х растений болезнями и вредителями

3. Возможные действия на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС

3.1. Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства. Причиной пожара могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

- короткие замыкания электропроводки
- использование неисправного электрооборудования
- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра
- курение вне специально определенного места
- внесение в здание легковоспламеняющихся жидкостей, газовых баллонов и т.п., нарушение правил обращения с ними
- использование пиротехнических приспособлений
- умышленные поджоги

3.2. Опасность хлора. Хлор при нормальных условиях - газ желто-зеленого цвета с резким раздражающим специфическим запахом. Газообразный хлор в 2,5раза тяжелее воздуха, поэтому облако хлора перемещается по направлению ветра близко к земле. Обладает хорошей проникающей способностью в негерметичные сооружения.

3.2.1. Признаки поражения хлором: сильное жжение, резь в глазах; слезотечение; учащённое дыхание; мучительный сухой кашель; сильное возбуждение; страх; в тяжёлых случаях - остановка дыхания.

3.2.2. Первая помощь при отравлении хлором: необходимо как можно скорее удалить пострадавшего человека из насыщенной хлором атмосферы, принять меры, направленные на обеспечение основных жизненных функций организма, дать кислород, обеспечить полный физический покой, тепло (также и во время транспортировки), снять поврежденную хлором одежду, пораженные участки кожи промыть большим количеством воды с мылом, промыть глаза проточной водой.

3.3. Во время гололеда - передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободными. Хорошо использовать палку с заостренным металлическим наконечником. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

3.4. Во время сильной метели выходите из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

3.5. При обморожении растирайте рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев спиртом, водкой, одеколоном, сухой шерстяной тканью, фланелью. Затем наложить сухую повязку и утеплить ватой или тканью.

3.6. При землетрясении, обрушении здания. Ощувив колебания здания – первые толчки, не поддавайтесь панике, у Вас есть 15-20 секунд. Быстро выходите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Не пользуйтесь лифтом! Находясь на улице не стойте вблизи зданий и сооружений, выйдите на открытое место. Если Вы вынужденно остались в здании, то откройте входную дверь, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены в углу во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, после прекращения толчков покиньте помещение. Если Вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где

Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей.

3.7. При грозе: во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, восточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы. В лесу не стойте возле высоких деревьев особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

3.8. Во время урагана, бури, смерча, находясь в здании, отойдите от окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений – в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом. Отключите электроэнергию. На улице держитесь дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов, и промышленных объектов.

4. Установленные способы и средства доведения сигналов гражданской обороны

4.1. Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!" Услышав его, необходимо немедленно включить теле - и радиоприемники и прослушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации организации. Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военного конфликта, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала). Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Находясь на рабочем месте, выполняйте все указания своего непосредственного руководителя.

4.2. Воздушная тревога. Сигнал "Воздушная тревога" предупреждает о непосредственной угрозе нападения противника. Подается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приёмникам путем передачи текста об опасности и информации о действиях населения. По сигналу «Воздушная тревога» работники обязаны:

- прекратить работу;
- отключить (в темное время) наружное и внутреннее освещение;

-занять место в убежище (укрытии) вблизи от рабочего места

4.2.1. Сигнал «Отбой воздушной тревоги» извещает население о том, что непосредственной угрозы нападения противника больше нет. Информация о действиях населения передается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам.

4.3. Радиационная опасность. Сигнал «Радиационная опасность» подается с целью предупреждения о необходимости принять меры по защите от радиоактивных веществ. По сигналу «Радиационная опасность» работники обязаны:

-получить и привести в боевую готовность противогаз или в отсутствие противогаза применить (надеть) респиратор (противопыльную маску или ватно-марлевую повязку);

-надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;

-взять запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в убежище или противорадиационное укрытие;

-при невозможности укрытия в ЗС укрыться в помещениях офиса, предприняв меры по герметизации помещения. Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов гражданской обороны.

4.4. Химическая тревога. Сигнал «Химическая тревога» подается при обнаружении химического или бактериологического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа, предупреждает о срочной необходимости принять меры защиты от отравляющих и сильнодействующих ядовитых веществ. В случае возникновения опасности по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам будет передана информация о дальнейших действиях. По сигналу «Химическая тревога» работники обязаны укрыться в защитном сооружении.

О том, что опасность химического и бактериологического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы гражданской обороны.

5. Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны на рабочем месте.

5.1. При пожаре. Вызвать пожарную охрану. Использовать все доступные способы для тушения огня. При невозможности самостоятельного тушения незамедлительно эвакуироваться (покинуть помещение, здание, охваченное пожаром). При эвакуации не пользоваться лифтами, горящие помещения и задымленные места проходить по возможности быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.

5.2. При военных конфликтах. Работники организации с началом военных конфликтов действуют по плану гражданской обороны муниципального образования. При возникновении непосредственной опасности военного характера, с получением сообщения о ЧС, работники организации прекращают работу, и, взяв средства индивидуальной защиты, укрываются в ближайшем защитном сооружении (укрытии).

5.3. При химической аварии. Услышав сигнал "Внимание всем!" необходимо немедленно включить громкоговоритель, радио или телеприемник. Прослушать сообщение. Далее необходимо покинуть район аварии в направлении, указанном в сообщении. Средства индивидуальной защиты (что сможете достать): противогазы, респираторы, ватно-марлевая повязка, смоченная водой или 2% раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды). Выходить из зоны химического заражения следует в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

5.4. При оповещении о радиоактивном загрязнении. Услышав сигнал "Внимание всем!", необходимо немедленно включить громкоговоритель, радио или телеприемник. Прослушать сообщение. Далее необходимо:

- надеть средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи (плащ, накидка);
- немедленно принять таблетки йодида калия (йодная профилактика).

Сущность йодной профилактики заключается в том, чтобы заблокировать поступление и накапливание в щитовидной железе радиоактивного йода. -покинуть район аварии в направлении, указанном в сообщении.

5.5. При нахождении в защитном сооружении работники обязаны неукоснительно выполнять все требования и указания командира звена по обслуживанию убежищ; держать в положении «наготове» к немедленному использованию средства индивидуальной защиты; следить за поведением детей, за правильным использованием ими средств индивидуальной защиты, стойко переносить тяготы длительного пребывания в убежище и в укрытии; не допускать паники в случае повреждения защитного сооружения и возникновения опасности заражения; активно

участвовать в работе по устранению повреждений; оказывать первую медицинскую помощь пораженным; в первую очередь помогать выйти из убежища детям, женщинам и престарелым, а также лицам, не способным передвигаться самостоятельно.

6. Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания

6.1. Для защиты органов дыхания работниками изготавливаются и применяются простейшие подручные средства защиты органов дыхания. Они защищают от радиоактивной и грунтовой пыли и от бактериальных средств. Для защиты от ОВ они, как и респираторы, непригодны. К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся противопыльные тканевые маски и ватно-марлевые повязки.

6.1.1. Ватно-марлевая повязка защищает основную часть лица от подбородка до глаз, изготавливается из ваты и марли (или только из ваты). Ватно-марлевая повязка может защищать от хлора, для этого она пропитывается 2% раствором пищевой соды, а пропитанная 5% раствором лимонной или уксусной кислоты — защищает от аммиака.

6.1.2. Противопыльная тканевая маска защищает практически все лицо (вместе с глазами), поверхность маски играет роль фильтра. Временно, но достаточно надежно может обеспечить защиту органов дыхания от радиоактивной пыли (РП), вредных аэрозолей, особенно при отсутствии специальных средств защиты. Может временно защитить от хлора и аммиака.

7. Порядок действий при необходимости герметизации помещения

7.1. При необходимости герметизации помещения предпринимаются следующие действия в изложенной последовательности:

- закрыть входные двери, окна (в первую очередь, с наветренной стороны);
- заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой, липкой лентой;
- уплотнить двери влажными материалами (мокрой простыней, одеялом);
- неплотности оконных проемов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем), бумагой или уплотнить подручными материалами (ватой, поролоном, мягким

шнуром). Необходимо учитывать, что концентрация сильнодействующих ядовитых веществ в помещениях многоэтажных зданий будет существенно отличаться по этажам, особенно зимой.

8. Эвакуационные мероприятия

8.1. Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) работников и другого населения из крупных городов (других населенных пунктов) и размещении его в загородной зоне, а также в выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления.

8.2. Получив извещение о начале эвакуации, работник немедленно собирает следующие вещи:

- средства индивидуальной защиты
- перевязочные материалы, йод;
- комплект верхней одежды и обуви по сезону;
- постельное белье и туалетные принадлежности;
- двухдневный запас непортящихся продуктов;
- документы (паспорт, военный билет, документы об образовании, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей), деньги.

8.3. Правила поведения при срочной эвакуации из помещений и здания организации: эвакуация работников из здания осуществляется согласно планам эвакуации, в направлении выходов, ведущих наружу, по путям эвакуации – коридорам, лестничным клеткам, холлам, далее - наружу. Использовать лифт при эвакуации запрещается. Перемещаться по путям эвакуации следует быстро, но не бегом, организованно, без паники. В ходе эвакуации при необходимости следует оказать помощь тем, кто в ней нуждается.

9. Обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС

9.1. Знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;
- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;

-правила и порядок оказания само - и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

9.2. Уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;
- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;
- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;
- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;
- защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты.